



Boros Villő

ÁTMA I.

ÁNTK HÖK

Választási Program

2026-2027

Bemutakozás:

A nevem Boros Villő, 18 éves vagyok, első éves államtudományi szakos hallgató.

Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyében, Nagykállóban élek.

Középiskolai tanulmányaimat a Nyíregyházi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban végeztem, magyar-történelem tagozaton. Az elmúlt négy év alatt nagy hangsúlyt fektettem a gimnáziumi programok, rendezvények, valamint ünnepek szervezésében és lebonyolításában a DÖK tagjaként.

Mindig fontos volt számomra a tanulás és a tudásom bővítése, és ezt igyekszem majd kitartóan, illetve szorgalommal folytatni az egyetemi tanulmányaim alatt is. Szeretnék az egyetemi öt év alatt egy olyan tudást felépíteni és bővíteni, amely a jövőben kifizetődik számomra. Szeretném fejleszteni a nyelvtudásomat, új tapasztalatokat szerezni, ugyanakkor számomra az egyik legfontosabb a kapcsolatok kiépítése, új emberek és barátok megismerése, valamint közös élmények szerzése.

Magamat maximalista, szorgalmas, sokoldalú és társasági embernek tartom, de a makacsság is a tulajdonságaim közé sorolható. Fontos számomra a pontosság és az odafigyelés.

Nagy szenvedélyem kiskorom óta a néptánc, amely már 12 éve szerves és meghatározó része az életemnek. Nagy büszkeség számomra, hogy már két éve a nyíregyházi Nyírség felnőtt Táncegyüttes csapatához tartozom. A tánc által megtanultam, hogy hogyan kell egy csapatban dolgozni, egymásra figyelve összedolgozni egy koreográfia megtanulása közben, de legfőbbképpen fegyelmet és kitartást tanított. A közösségépítés és a csapatmunka számomra nem újdonság, hiszen a tánc, valamint az általános iskolában kezdődő, majd a gimnáziumban folytatódó DÖK-ös tevékenységem során is megtanultam, hogyan lehet egy csapat részeként együtt dolgozni, miközben kreatívnak és összeszedettnek kell maradni.

Jövőbeli céljaim között már korábban is szerepelt a közösség-szervezés és a Hallgatói Önkormányzathoz való csatlakozás. Úgy gondolom, hogy jó szervezőkészségemmel és kreativitásommal én is hozzá tudnék járulni a hallgatói közösség életéhez, ezért mindenképpen szeretném kipróbálni magam ezen a területen. Szeretném kivenni a részemet a hallgatói közösség életéből, és ennek a nagy egyetemi közösségnek a részévé válni. A Gólyahéten és az azt követő napokban lehetőségem volt több felsőbb éves HÖK-ös hallgatóval is beszélgetni, és ezek a beszélgetések során egyre inkább tudatosult bennem, hogy mennyi lehetőséget és tapasztalatot adhatna számomra ez a közösség.



**ÁLLAMTUDOMÁNYI
ÉS NEMZETKÖZI
TANULMÁNYOK KAR**
PRO PUBLICO BONO

Programterveim:

Első éves egyetemistaként úgy gondolom, hogy nem egyszerű érdekes programokat javasolni, melyek figyelemfelkeltőek, és részvételre motiválja a hallgatókat. Az általam kitalált programok több különböző területet is érintenek, így mindenki találhat közöttük számára érdekeset. A három fő témám a tanulás, a sport és az egészség. Fontosnak tartom, hogy az egyetemen ne csak a tanulásra legyen lehetőség, hanem a közösségépítésre, a mozgásra és az egészségre is jusson figyelem.

1. Egészségnap – Figyelj magadra is!

Az első programom egy egyetemi Egészségnap megszervezése lenne, amelynek célja, hogy felhívja a hallgatók figyelmét az egészséges életmód a megelőzés, prevenció fontosságára. Az egyetemi mindennapokban a tanulás, a vizsgák és a folyamatos elfoglaltság miatt sok hallgató kevés figyelmet fordít a megfelelő táplálkozásra, a rendszeres testmozgásra vagy saját egészségi állapotának ellenőrzésére.

E program keretében lehetőség lenne vérnyomás-, vércukor-, testzsír index és koleszterinszint-mérésre, valamint rövid egészségügyi (pl. dietetikus szakember által tartott) tanácsadásra. Mivel a SOTE a közelben található, a program megvalósítása érdekében együttműködést kezdeményeznék az egyetemmel, illetve annak hallgatóival és szakembereivel, természetesen előzetes egyeztetés és megállapodás alapján.

Célom: a hallgatók egészségtudatosságának növelése, a megelőzés népszerűsítése és egy olyan közösségi program létrehozása, amely egyszerre hasznos és könnyen elérhető a hallgatók számára.

2. Jótékonysági sportkihívás – „Mozdulj meg egy jó ügyért!”

A második programom egy jótékonysági sportkihívás lenne, amelyben a hallgatók futással, kerékpározással vagy akár úszással vehetnek részt. A program lényege, hogy minden résztvevő vállal egy bizonyos távot, és az előre meghatározott támogatási összeg a megtett kilométerekhez kapcsolódik.

Például minden megtett kilométer után egy meghatározott összeg kerülhetne felajánlásra. A résztvevők így nemcsak saját egészségükért és a mozgásért tesznek, hanem egy közös célhoz is hozzájárulnak.

A kihívás történhetne egyénileg vagy csapatokban, a teljesített kilométereket pedig egy online felületen lehetne követni. A program végén a résztvevők között kisebb díjak vagy elismerések is kioszthatók lennének.

A befolyt összeg felhasználásának célját előre, átláthatóan meghatároznám, például hallgatói közösségi programok, közösségi terek vagy egyetemi hallgatói kezdeményezések támogatására, hátrányos helyzetű hallgatók segítéséért, kiemelt tanulmányi eredményért.

Célom: a sport és az egészséges életmód népszerűsítése, a hallgatói közösség erősítése, valamint egy közös cél érdekében történő összefogás megteremtése.

3. „Hallgató a hallgatónak” – Tanulási és jegyzetmegosztó program

A harmadik programom a hallgatók tanulmányi előrehaladását segítené. Ennek a kezdeményezésnek az lenne a célja, hogy a hallgatók egymást segítsék a tanulásban, hiszen sok esetben egy felsőbb éves vagy egy adott tantárgyban jártas hallgató olyan gyakorlati tanácsokat tud adni, amelyek megkönnyítik a felkészülést.

A program keretében létre lehetne hozni egy közös, rendszerezett jegyzet- és tanulási tippgyűjteményt, ahol a hallgatók megoszthatnák saját, általuk készített jegyzeteiket, kidolgozott tételvázlataikat, tanulási módszereiket és hasznos tapasztalataikat.

Emellett rendszeresen lehetne szervezni „Hallgató a hallgatónak” tanulási alkalmakat, ahol egy-egy tantárgyban jártasabb hallgatók kisebb csoportoknak magyaráznák el a nehezebb tananyagokat. Különösen hasznos lehetne ez a vizsgaidőszak előtt, amikor a hallgatók gyakran keresnek hatékony tanulási módszereket és segítséget egy-egy nehezebb tárgyhoz.

A programhoz akár egy anonim kérdésfeltevési lehetőség is kapcsolódhatna, ahol a hallgatók előre elküldhetik, hogy mely témakörökkel kapcsolatban szeretnének segítséget kapni.

Célom: a hallgatók közötti tudásmegosztás ösztönzése, a tanulási nehézségek csökkentése, valamint egy támogatóbb és összetartóbb egyetemi közösség kialakítása.

Záró gondolatok:

Bízom benne, hogy programommal sikerült bemutatnom az elképzeléseimet.

A HÖK-be való bekerülésemmel ötleteimmel, javaslataimmal szeretnék hozzájárulni ahhoz, hogy színesebbé, élményekben gazdagabbá, tartalmasabbá és emlékezetesebbé tegyük az egyetemi éveket minden hallgató számára.

Boros Villő

Budapest 2026. 09. 24.



**ÁLLAMTUDOMÁNYI
ÉS NEMZETKÖZI
TANULMÁNYOK KAR**
PRO PUBLICO BONO